

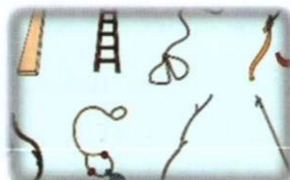
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**  
ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ, ЛЕСТНИЦА, КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА, ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ!**

**Признаки обморожения:** побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

**Совет:** плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

**Признаки замерзания:** озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.  
**Совет:** позовите на помощь друзей и бегом с ними домой.

## КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползти на лед, раскинув руки в стороны



**Уважаемые дети и взрослые, во избежание трагических случаев ПОМНИТЕ:**

1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.

4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным считается лёд толщиной не менее 12 см. **Запрещается** ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.

**Родители, не оставляйте детей без присмотра!**

Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

**Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!**

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!  
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЁД!**

Камчатский учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям



Рекомендуется для школьников с целью ознакомления с правилами безопасного поведения на льду

# ПАМЯТКА ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



Петропавловск-Камчатский  
2012 год

## Лёд на водоёмах коварен и таит в себе огромную опасность!

С наступлением первых заморозков водоёмы покрываются льдом и начинается период ледостава. Только что замёрзшие водоёмы таят в себе большую опасность. Первый лёд тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

**Поэтому не выходите на тонкий лёд, подождите, когда он станет прочнее!**

Несоблюдение этого правила может привести к провалу под лёд. К сожалению, помощь попавшим в беду приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что **выходить на осенне-зимний лёд можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**

### Меры предосторожности и правила поведения на льду



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ: ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!



#### ВНИМАНИЕ!

ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, — НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!

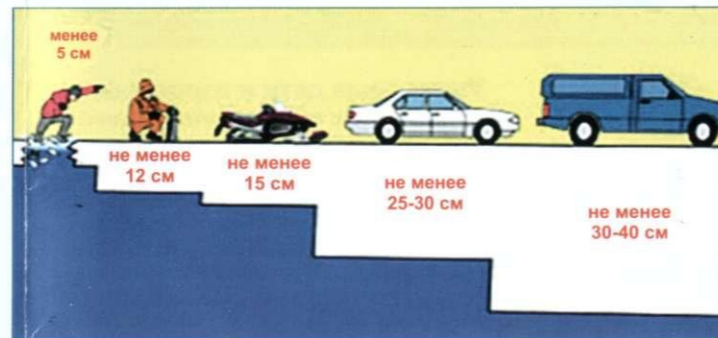


#### ПОМНИТЕ!

БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА!

### Безопасная толщина льда

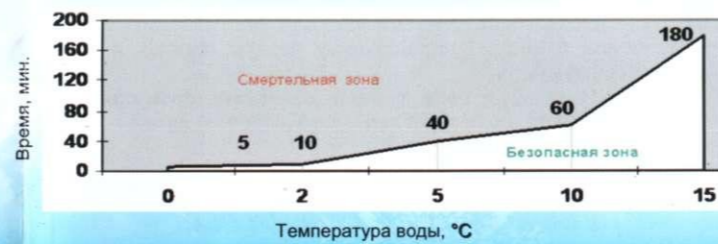
Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.



ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫМИ ТАБЛИЧКАМИ И ЩИТАМИ НА БЕРЕГУ ПРИ СПУСКЕ НА ЛЁД ПРИВОДИТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ.

БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ПЕРЕХОДА ЯВЛЯЕТСЯ ЛЁД С ЗЕЛЕНОВАТЫМ ОТТЕНКОМ И ТОЛЩИНОЙ НЕ МЕНЕЕ 12 СМ. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА УДАРОМ НОГИ.

Максимально допустимое время пребывания человека в воде в зависимости от температуры воды.

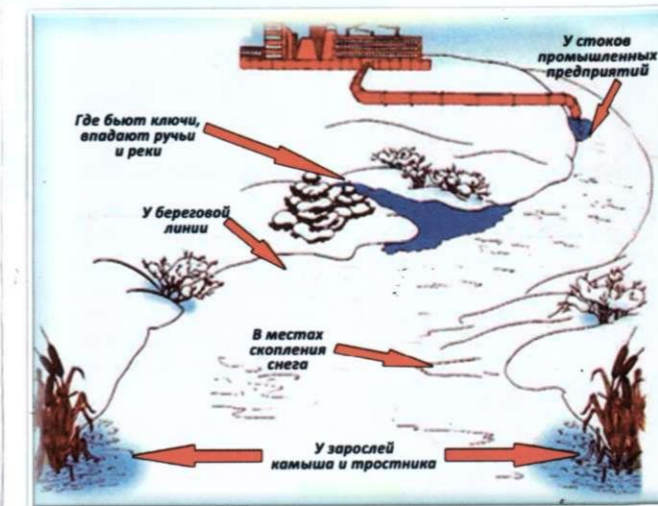


## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЁМОВ

Лёд на реках, озёрах и других водоёмах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и зимой возникает немало опасных мест для катания и переправ.

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Никогда не ступайте на лёд, если вы не убеждены в том, что он достаточно крепок.
- Помните, что лёд крепче у берега. Его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днём он не такой прочный, как утром и вечером.
- Передвигаясь по льду, обходите тёмные пятна: здесь лёд очень хрупкий.
- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места с быстрым течением, родниками, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, ведётся заготовка льда и т.п.



Камчатский УМЦ ГОЧС  
г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинградская, д. 72  
Тел.: (415-2) 41-26-46,  
42-73-89, 42-51-56;  
факс: (415-2) 41-26-46;  
umckam@mail.ru; www.umckam.ru